

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
90	Фрикадельки из филе кур 90	13,11	15,43	7,71	222,43
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
245	Апельсины 245	2,21	0,49	25,52	98
	Итого за Завтрак	29,42	21,62	141,13	858,43
	Итого за день	29,42	21,62	141,13	858,43
	Итого стоимость завтрака				80,90

— — —